

TRANSKUTAANNE POSTERIOORSE TIBIAALSE NÄRVI STIMULATSIOON

Protseduur toimub tühja põiega.

Raviperioodil tuleks parima efekti saavutamiseks vältida põit ärritavate toitude tarbimist, eriti ööseks (kofeiin, alkohol, gaseeritud joogid).

Protseduuriks ettevalmistamine:

- lugege läbi aparadi kasutusjuhend
- istuge mugavalt, jalad peavad olema lõdvestunud, selleks võite asetada põlvede alla padja
- piirkond, kuhu paigaldatakse elektroodid, tuleb eelnevalt puhastada (desinfitseerida)

Pindmiste elektroodide paigaldamine:

1. Eemaldage ühe elektroodi plastikust kaitse ja kleepige elektrood sääre siseküljele, pahkluu ja kanna vahelisele alale.
2. Eemaldage teise elektroodi plastikust kaitse ja kleepige elektrood umbes 5 cm (max kuni 10 cm) kõrgemale esimesest elektroodist, tagades, et nad ei puuduta üksteist.
3. Elektroodide kleepuvate omaduste kaotamisel võite kasutada geeli vee baasil. Veepõhine geel tagab parema kontakti nahaga, vähendades takistust elektroodide ja naha vahel, mis omakorda parandab elektrisignaali edastamist.
4. Ühendage must juhe alumise elektroodiga ja kinnitage see kindlalt.
5. Ühendage punane juhe ülemise elektroodiga (asub lähemal põlvele) ja kinnitage see samuti kindlalt.



Stimulatsiooni alustamine:

6. Lülitage stimulaator sisse.

7. Kasutage "+" nuppu stimulatsiooni tugevuse reguleerimiseks/suurendamiseks.

8. Kui tunnete suure varba või muude varvaste paindumist või tõblemist, vähendage intensiivsust veidi, kuni see muutub mugavaks ega põhjusta tõblemist või paindumist.

9. 30-minutilise seansi ajal saate intensiivsust jätkuvalt kohandada, kasutades "+" ja "-" nuppe mugavuse säilitamiseks.

* Te saate reguleerida amplituudi vahemikus 25 mA kuni 50 mA.

Ravi ajakava:

- esialgne teraapia kestab 6 nädalat, teostatakse 3 korda nädalas, protseduuri kestus 30 minutit
- Vajadusel võib ravikuuri kestust ja seansside sagedust muuta lähtuvalt ravi tulemustest
- kui teil on küsimusi, arutage neid oma terapeudiga

Kui stimulatsiooniseanss on lõppenud:

10. Elektrivool lülitub pärast 30 minutit automaatselt välja.

11. Ühendage punane ja must juhe elektroodidest lahti, eemaldage elektroodid ettevaatlikult ja asetage plastikkaitse tagasi elektroodidele, et hoida neid niiskena ja heas seisukorras järgmisteks kasutamiseks.

Palun pange tähele, et on äärmiselt oluline järgida konkreetseid juhiseid, mis on töötatud välja konkreetsetel Teie kasutuses oleva seadme jaoks, kuna need juhised võivad erineda sõltuvalt seadme kaubamärgist ja mudelist, mida te kasutate. Lisaks, kui Teil on meditsiinilisi probleeme või küsimusi, konsulteerige enne selliste seadmete kasutamist tervishoiutöötajaga.

Vastunäidustused: ravi TPTNSiga on vastunäidustatud südamestimulaatori või siirdatud defibrillaatoriga isikutele, liigsele verejooksule kalduvatele isikutele, perifeerse närvi kahjustusega isikutele, kes on rasedad või planeerivad rasestuda ravi kestuse ajal, kellel on diagnoositud pahaloomuline kasvaja, kellel on metallimplantandid ravipiirkonnas.

Ärge tehke protseduuri menstruatsiooni ajal, peavalu korral või kui Teil esineb äge haigestumine/ kroonilise haiguse ägenemine.

Koostaja:

Jelena Eklund, füsioterapeut