

## Что делать, если Вы не можете прийти в больницу в назначенное время?

Если у Вас изменилось состояние здоровья (появился кашель, насморк, жар, менструация и пр.), или Вы не можете по какой-либо причине прийти на операцию, то сообщите об этом своему лечащему врачу или позвоните:

- ассистент уролога **650 7235**
- ассистент проктолога **650 7325**
- ассистент хирурга **650 7334**
- ортопедическое отделение **651 1486**
- В дневную хирургию звоните ассистенту или в отделение соответственно вышеперечисленным телефонам

## Уважаемый пациент!

Если перед операцией у Вас появились дополнительные вопросы, то звоните по телефонам (сестринский пост или ассистенту):

- урология **650 7304**
- проктология **650 7305**
- хирургия **650 7306**
- ассистент ортопеда **651 1432**
- дневная хирургия **650 7303**

Плата за койко-день согласно прейскуранту.



Ляэне-Таллиннская Центральная Больница  
Палдиски мнт. 68, 10617 Таллинн



Руководство больницы Палдиски мнт. 68



Paldiski mnt 68/Палдиски мнт. 68

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, НАПРАВЛЕННОМУ НА ОПЕРАЦИЮ



## Когда и как прийти в больницу?

Дата и время прихода в больницу указаны **в Вашем направлении**.

До больницы можно доехать на общественном транспорте: автобусы № 21, 21В, 22, 42, 43 и 47 остановка Nimala.

Приём больных проводится в отделении неотложной медицины (ЕМО) в корпусе С на 2 этаже.

## Отделения находятся (Палдиски мнт. 68, Таллинн):

- общая хирургия – на 6 этаже, А корпус
- проктология – на 5 этаже, А корпус
- урология – на 4 этаже, А корпус
- ортопедия – на 4 этаже, вход с А корпуса
- дневная хирургия – на 2 этаже, Е корпус

## Что нужно обязательно взять с собой в больницу?

- удостоверяющий личность документ (паспорт или ID-карту);
- направление, а также результаты анализов, исследований и отчёт анестезиолога, если они у Вас на руках
- бланк согласия на проведение операции;
- ежедневно принимаемые лекарства;
- эластичные бинты или чулки (по рекомендации врача);
- средства личной гигиены
- сменную обувь, при желании личную одежду (пижаму, ночную рубашку и пр.). В приемном покое больницы Вам при необходимости будет выдана больничная одежда.

## Можно ли есть и пить перед операцией?

За один день до операции употребляйте легко перевариваемую пищу, чтобы излишне не нагружать пищеварительный тракт (напр., каши, супы, молочные продукты и пр.). Во избежание возможного обезвоживания организма, за один день до операции рекомендуется выпить не менее 1,5 литра жидкости (вода, чай, сок и пр.).



**NB! Утром в день операции есть и пить нельзя!** За шесть часов до операции нельзя есть, а за четыре часа – пить. Пустой желудок позволяет избежать попадания содержимого желудка в дыхательные пути во время наркоза.

**NB! За 6 часа до операции нельзя жевать жевательную резинку и курить!** Жевательная резинка и дым от сигарет способствуют выделению желудочного сока. Возникает опасность попадания содержимого желудка в дыхательные пути во время наркоза.

## Почему крайне важна личная гигиена перед операцией?

Самая эффективная защита от микробов – это здоровая и чистая кожа. Нарушающие кожный покров процедуры и операции могут сломать защиту и создать благоприятную среду для микробов, что увеличивает риск возникновения абсцесса. Для уменьшения риска, пожалуйста:

- вечером в предшествующий операции день и утром в день операции вымойтесь в душе, почистите зубы и/или протезы;
- почистите и обрежьте ногти на ногах и руках;
- утром в день операции не пользуйтесь косметикой;
- снимите кольца, цепочки, серьги и прочие украшения;

Чтобы избежать осложнений во время наркоза, перед отправкой на операцию оставьте свои очки/контактные линзы и зубные протезы вместе с личными вещами.

Если Вы пользуетесь слуховым аппаратом, пожалуйста, идя на операцию, оставьте его в ухе – это необходимо для общения с персоналом.

## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О РАСПОРЯДКЕ БОЛЬНИЦЫ?

### Посещение пациентов:

по рабочим дням с 14.00 до 19.00  
в СБ, ВС и в государственные праздники с 12.00 до 19.00

**Мобильные телефоны:** Использование моб. тел. в отделениях разрешено, но просьба при общении по мобильному телефону не мешать другим пациентам.

### Питание

После операции необходимо строго придерживаться назначенной Вам диеты, это ускорит Ваше выздоровление. В каждом отделении есть холодильник для пациентов и автомат питьевой воды.

Подробнее с регламентом больницы можно ознакомиться в отделении или на домашней странице больницы: [www.keskhaiгла.ee](http://www.keskhaiгла.ee)

